



Zeit für Selbsterfahrung

Wie bin ich geworden? Wo will ich hin?

Gruppentherapie;

Ein lebendiges Miteinander, im Kontakt mit Anderen sich erfahren, in Beziehungen erleben, als Frau - als Mann reifen!

Gegenwärtig SEIN - verbunden und frei!

Neues Wagen: *heilsames, integrierendes und essentielles Erfahren, im Energiefeld zwischenmenschlicher, therapeutischer Beziehungen und Leitung.*



Leitung: Birgit Fiedler-Rumpel

Lothar Rumpel & Assistenten

Dipl. Päd. Heilpraktiker

für Psychotherapie

Körperpsychotherapie -ECP

Körper-Gruppentherapie

Jahreszyklen 2018/2019 - 2021

Wir arbeiten prozess- und themenorientiert mit diesem bewährten Gruppenkonzept seit mehr als 18 Jahren.

G9 Gruppenbeginn: 31.8. - 2.9.2018, 19.- 21.10.2018, 30.- 02.12.2018

3mal zur Gruppenfindung, ab Jan. beginnt dann der Jahreszyklus, weitere können folgen (Näheres erfahren Sie auf unserer Webseite)

Nach der Teilnahme eines WE, sollte eine verbindliche Anmeldung für 1. Jahreszyklus erfolgen (Ein späterer Einstieg ist möglich!)

Zeiten: *Fr. 19.00 – 22.30, SA. 9.30 bis ca. 20.00 (Mittagpause ca.13.30), SO 9.30 – 14.00*

Kosten: *WE 160.-€, zuzüglich Raumgebühr oder Tagungshausunterkunft/Verpfl.*

Ort: *Baunsbergstr. 16a, 34131 Kassel, Gesundheitsakademie Bad Wilhelmshöhe*

Sich selbst entdecken
Entfalten
Integrieren
Nähren

In der Gruppe

entsteht Raum und Zeit sich SELBST zu erkunden, zu wandeln. Psychodynamische Körper- und Aufstellungsarbeit, Imagination, Atem- und Beziehungsarbeit ermöglichen einen bewussten Selbstkontakt, hin zum Spüren, den Gefühlswelten und Bedürfnissen. Überlebens-Strategien, Stress- und Angst bez. Abwehrmuster können als Blockaden überwunden, innere Selbst-Anteile integriert und die bio-psycho-energetische Einheit gestärkt werden. Wir initiieren eine lebendige, wie achtsame Beziehungskultur. Diese ermöglichen neue Blickwinkel und Beziehungserfahrungen, Selbstregulierung, basierend u.a. auf pränataler, tiefenpsychologischer Bindungstheorie und Entwicklung.

Berühren und Berührt werden – ermöglichen lustvolle, sinnliche und heilsame KörperSelbstErfahrungen im Hier und Jetzt.

Gruppe als Lernort erfahren:

- verstehen, mit der eigenen verkörperten Lebensgeschichte und Sehnsüchten
- im Kontakt spiegeln, resonieren, sich behaupten und begrenzen
- die emotional-soziale Intelligenz/Kompetenz erweitern – sich neu aus zu probieren
- vermittelt Stressbewältigung, Selbstregulation und Konfliktfähigkeit
- die Bedeutung von Symptomen, Süchten, depressiven u.a. Zustände werden bewusster
- ermöglicht den Umgang mit (vergangenen) Gefühlswelten, Schmerz, Erwartungen, mit mit pränatalen, wie emotionalen Entwicklungs-, sexuellen Traumen, Bindungs- und Selbstwertthemen.
- „Innere Freiheit“ - der freie Wille/Autonomie, Bindungssicherheit und Ressourcen stärken
- in der KörperPräsenz als Frau/als Mann sich neu beheimaten und erleben!
- mit “inneren Kind, SeelenAnteilen” und Entwicklungsphasen (nach)reifen
- sich in Achtsamkeit, Kommunikation und Selbstführung üabend – spirituell erden

Ihre Persönlichkeit - im Kern - stärken

KörperPsychoTherapie: erkunden, zentrieren, atmen, strömen, pulsieren, bio-psychodynamisch - im Flow - LebendigSEIN

Präsenz & Achtsame Kommunikation

