

Dem inspirierenden Mythos des Helden folgend,
ein Abenteuer der Selbstentdeckung

Rituale der Wandlung

Selbsterfahrung

Für Menschen die ihre Integrität stärken,
ihre Selbst- und Schattenaspekte erforschen wollen

initiierend
integrierend
transformierend

„Spirit of my life“

rumpel.fiedler@t-online.de · T. 0561-7 39 23 47 · Lahnweg 27 · 34131 Kassel

Heldenreise

7- Tage – Intensiv
vom 02.08. bis 09.08.19

Zeiten:

Fr. 17.00 / 18.00 bis Fr. ca. 15.30

Honorar: 500.- € bis 31.12.19, 560.- € bis 31.7.19
(Ratenzahlung möglich)

Seminarhotel „Haus Ebersberg“,
bei Bad Zwesten in der Natur gelegen
Kosten für Unterkunft und Vollverpflegung
65.- 85.- € pro Tag (ob 3erZimmer, DZ, EZ)
Anmeldung: fiedler.rumpel@t-online.de



Birgit Fiedler – Rumpel

Dipl. Päd., Heilpraktikerin für Psychotherapie
Körperpsychotherapie – ECP
u.a. Master Class-Ritualarbeit (2002)
bei P. Rebillot

Die Heldenreise – dem Ruf nach dir Selbst folgend

Ein/e jede/r von uns ist auf der Reise „auf dem Weg“, mit Freud und Leid durch sein/ihr Leben. Mit unserem Wesen und Talenten, haben wir Fähigkeiten und Ideale, wie Anpassungs-Überlebensstrategien, Ängste (wie Fremdenergien) verinnerlicht, die es nun zu wandeln/ zu integrieren gilt, um das Leben mit seinen Herausforderungen zu meistern.

„Die Heldenreise“ in ihrer 7tägigen Struktur zelebriert diese Psycho-Dynamik, mit der wir als Erwachsene reifen, entlang des Helden-Mythos. Sie werden sich Ihrer Individualität und Lebendigkeit, Ihrem Potential/Berufung wie den Schattenseiten/dem Widersacher bewusster.

Die Lebensenergie befreiend!

Sich selbst in den essentiellen Lebensthemen zu begegnen verbindet uns mit unserem Kern und einer spirituellen Dimension, auf eine lebendige, geerdete und kreative Weise.

Diese Reise lehrt und ermöglicht Gegensätzliches, Konflikte in unserem Persönlichem zu vereinen und spielerisch neue Perspektiven, Impulse und Vertrauen in das Leben zu bringen. In dem gemeinsamen Tun entfachen wir Lebensfreude -kraft, dies vermag dir kulturelle Gebote, Dualismen (das Gute/lustvolle und das Böse, beängstigende) zu wandeln. Das erstarkende Selbstgefühl im Körper ermöglicht dem Ich sich von Verhaftungen zu lösen.

Wir berühren die Licht- und Schattenseiten, konfrontieren die Opfer- und Täterdynamik, gegensätzliches im Verstand und Gefühl, im Kontrollierten und Spontanen hin zu einem neuen SEIN –um „mit dem Herzen zu schauen“.

Dem Heldenmythos folgend,

werden auf kreative Weise die Helden- und Dämonenfiguren entwickelt. Mittels deren Dialog, Konfrontation werden diese geeint. Sie werden als „goldener Held/Heldin in das magische Neue Land“ geführt. Ein spannender innerer Prozess, der auch viel Spaß/Lebendiges, Menschlichkeit bereithält.

Mit Hilfe verschiedener Methoden der Körper-,

Trauma- Gestalttherapie, im Geiste der Humanistischen Psychologie, wird mittels Achtsamkeit und Spürbewusstsein bewegt, meditiert, kreativ -gemalt, getanzt, verkleidet, gespeist und gefeiert.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, lediglich Mut

Zeit und Lust sich auf dieses Abenteuer einzulassen!

....Spirit of my Life

Herzlich Willkommen

Paul Rebillot (USA) hat diesen Ritualworkshop entwickelt.

Dieser wird von mir geleitet und mit meinen Erfahrungen bereichert.

Assistenten begleiten Sie!

