

Ihre **Persönlichkeit** Spirit
im **Kern** stärken Seele
gut aufgestellt sein SEIN

Birgit Fiedler-Rumpel

seit 1990 in freier psychotherapeutischer Praxis tätig
Diplom Pädagogin | Heilpraktikerin Psychotherapie | Körperpsychotherapie ECP



Körper-Psychotherapie

SICH SELBST VERSTEHEN und begegnen wirkt befreiend. In einem gemeinsamen Dialog und Resonanzraum kann Wesentliches entwirrt und nach-reifend, selbstwirksam erfahren werden, gesunden. Ihre (gekränkte) Seele hat früheste Prägungen verinnerlicht - diese wirken psychosomatisch auf allen Ebenen.

Eine gute Selbstanbindung ermöglicht mehr „innere Freiheit“. Der inneren Sehnsucht nach dem Lebendigen folgend, lernen wir im KörperSelbstgefühl beheimatet zu SEIN, um (mehr) fühlen zu können.

Humanistische & Tiefen-Psychologie | entwicklungs- beziehungs-, erlebens-, potential- & lösungsorientiert

Atem- und Körpertherapie

VERKÖRPERT SEIN; Mit Präsenz folgen wir im nonverbalen körperlichen Dialog (mit Berührungen und Interventionen, wie Imaginationen) intuitiv und spannungsausgleichend dem LebensAtem- und Rhythmus. Mit Ihrer KörperWAHRNEHMUNG nach Innen gehend werden neben der tranceartigen Tiefenentspannung auch die natürlichen, selbstregulierenden Kraftquellen und Körperfunktionen belebt und stimuliert. Ein Hinbewegen zu mehr Freude und Ausdruck - einem in sich ruhenden, vitalisierenden, sichspürenden SEINSzustand.

biodynamische-polyvagale-cranio-sakrale-StressBalance | Polarity u.a. Atem-Körpermethoden

Traumatherapie

TROTZALLEDEM, „du hast überlebt“ Schock-, Entwicklungs-, oder Transgenerativtraumen (wie Natur-Katastrophen). Ein oftmals verdrängtes Erleben, welches für die (kindliche, abhängige) Psyche überwältigend/dissoziierend war, für das Nervensystem bis heute dysregulierend und symptomatisch wirkt. In achtsamer Weise gilt es die Integrität, ein IchGefühl der Ganz- und Sicherheit zu stabilisieren. Resilienz- und ressourcenbildend verlangsamen nähern wir uns dem Körpergedächtnis um gut selbstreguliert zu sein.

*Somatic Experiencing® | NADP®
Somatic Embodiment®
Bindungs- und Haltungstherapie
SchossraumProzessbegleitung®*



Transformationskultur
Selbsterfahrung Heldinnenreise
in Gruppen
Journey of Love



Familie Jetzt

GENERATIONEN IM DIALOG - die (emotionale) Sprache finden. „Es tut gut“ die Sache, die Verstrickung, das Schicksalhafte und die Verletzungen zeitnah miteinander zu klären.

FAMILIENGESPRÄCHE begleitet zu wissen, ermöglichen das Schwere, das Leidvolle zu halten - das Konflikthafte, die (unbewusste) Dynamik zu klären.

ELTERN SEIN UND WERDEN – rund um den Lebensanfang: (K)ein Kinderwunsch – Schwangerschaftsbegleitung, Geburtstrauma und anderem Stress, nach Trennungen.

Bei Beziehungs- und Erziehungsfragen (Patchwork) und anderen Familiendynamiken. **UNTERSTÜTZUNG** für Ihre Kinder- und Jugendliche – beim Lernen und ihrem So Sein.

Paare in Entwicklung

INTEGRATIVE PAARTHERAPIE, SEXUALITÄT & DIE KUNST ZU LIEBEN, IHR BEZIEHUNGSERLEBEN

Das gelebte Leben – das alltägliche und romantische – ist ein Spannungsfeld. Insbesondere im Wandel der Zeiten kreieren sich verschiedene Beziehungsmodelle, **ALTE UND NEUE IDEALE** fordern heraus. Trauma- und gendersensibel und soziokulturell schauen wir auf das was (unbewusst) wirkt und streitet. Sich verstanden zu fühlen, Verletzungen zu heilen - kann im begleiteten Raum erfahren werden. Beziehungen verändern sich **BEGLEITUNG BEI TRENNUNG**(sdynamiken). Gleichwürdig und lebendig – sich integer, verbunden und frei zu fühlen ist wohl ein unser aller Bedürfnis.

Aufstellungsarbeit

Dem Unbewussten eine Sprache/ Ausdruck geben und – am stimmigen Ort und Platz – die eigene Kraft entfalten.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN: Transgenerative (traumabezogene) Beziehungsgeflechte entwirren und neu ordnen, Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Beruf- Organisationsaufstellungen, Struktur- und SymptomAufstellungen, u.a. **INNERES TEAM** – Ego State – die inneren Anteile/Repräsentanten **PSYCHODRAMA** und der gestalttherapeutische **DIALOG:** Interaktion, Ausdruck und Konfrontation **KÖRPER**skulpturen -haltungen und Konstellation – sich neu verkörpern

Coaching

Sie suchen **KLÄRUNG IN EINEM KONFLIKT**? Beruflich oder Ihre Gesundheit, eine Entscheidung betreffend – Wir schauen auch hier auf Ihr KörperErleben, wie das soziale und berufliche Umfeld. Welche Blockaden Sie schwächen und welche innere Haltung/Einstellung Sie bestärkt, gut ausgerichtet zu sein.

Was es noch braucht, was zu tun oder zu lassen ist, für den Erfolg und ein erfüllteres, selbstbewusstes Leben - auch in Zeiten von Krise.

Potentialorientierte - individuelle Unterstützung für Ihre Kompetenzen und Zielorientierung, Ihren Prozess

Supervision

Im beruflichen Kontext, als **INDIVIDUUM** (mit Verantwortung) oder als **TEAM** (im Gesundheitswesen, der Pädagogik, Politik und Wirtschaft) oder in der **FALL-SUPERVISION** geht es darum den Handlungsspielraum, Perspektivwechsel, die gefühlsbezogene und beherrzte Kommunikation zu erweitern, den Stress zu balancieren. Wie es gelingen kann, sinnvoll zu handeln, Krisen zu bewältigen, Verbesserungen anzustreben und Konflikte zu lösen. Bei all den Anforderungen gilt es, lebendig und gesund zu bleiben.

*Reflexion und Konfliktklärung
Entlasten, erkennen und sich weiterentwickeln /-bilden*

Mediation

Im Konflikt vermittelnd wirken, Gefühle achtend, moderieren und strukturieren. Das Problem im Kern klären – Jetzt. Warum ungelöst verlagern? Kommunikation ist ein komplexer Vorgang, worum geht es wirklich?

Bestenfalls bahnen sich hierüber neue Lösungen/Kompromisse an, denn „was geschieht, wenn jeder/jede gehört wurde“? Den Diskurs/Streit in Beziehungssystemen oder einer Gruppe vermitteln; ein Bewegen und Abwägen - zwischen den Interessen. Ich bin bereit, und Sie?

Im Konflikt vermittelnd wirken, moderieren und strukturieren.

SIE SUCHEN einen wertschätzenden und heilsamen Raum für Ihre Anliegen, Ihre Nöte und überdies hinaus eine Entwicklung und Inspiration, neue Perspektiven? Ob beruflich oder persönlich, als (Groß-) Eltern, als Paar für Ihr Baby, Ihre Kinder; Sie sind **HERZLICH WILLKOMMEN**.

LEBENSPROZESSE begleitend, kurz- oder längerfristig, auch als Intensivphase. Verschiedene sich ergänzende Formate sind möglich, für Sie individuell oder als Teil der **BEZIEHUNGSSYSTEME**, unserer Umwelt/Erde, im Beruf - als Gruppe, ob jung oder älter. Es ist mir eine Freude, diese **FÜHL- UND ENTWICKLUNGSRÄUME** professionell zu ermöglichen.

Therapie, Krisen-Prozessbegleitung, sich weiterbilden

EINE ZEIT IM WANDEL, individuelle und kollektive Krisen fordern heraus, uns auf das Wesentliche zu beziehen - **HUMAN POTENCY** -, die Konflikte/Ängste im **JETZT** zu lösen. Zu diesem Gelingen beizutragen - mit sich **SELBST** freundlich und emanzipierend - Sie im Kern sinnlich zu stärken und Heilsames zu bewirken, auch im Sinne einer Transformationskultur des Miteinanders, liegt mir am Herzen.

Praxis für KörperPsychoTraumaTherapie

Lahnweg 27, 34131 Kassel

Tel: 0561 - 739 23 47

fiedler.rumpel@gmail.com

www.koerperpsychotherapie-kassel.de

www.meine-heldenreisen-selbsterfahrung.de

www.beziehungssysteme-gutaufgestellt.de



KPTT

Praxis für
KörperPsychoTraumaTherapie
und **Entwicklung**