

# Lago Maggiore Seminarwoche

vom 30. September bis 7. Oktober 2023



**Prozessbegleitende  
Körperpsychotherapie  
und Aufstellungsarbeit**

**Themenschwerpunkte:**

**Selbstliebe  
Scham und Schuld**



**LOTHAR RUMPEL**

Biodynamischer Körpertherapeut (ECP)

Heilpraktiker für Psychotherapie

Lahnweg 27 · 34131 Kassel · 0561 76695410

## **Einladung**

Dies ist eine herzliche Einladung an interessierte Menschen, die auf ihrem persönlichen Lebensweg bereits ein kleines Stück von mir begleitet wurden oder durch Andere auf meine Arbeit aufmerksam gemacht wurden. Das Seminar bietet allen eine Möglichkeit, den individuellen Prozess weiter zu vertiefen, sich sowohl aktuellen Themen zuzuwenden als auch an alten, wiederkehrenden Mustern und Grundproblemen zu arbeiten.



## **Aufbau des Seminars**

Zunächst steht die körperpsychotherapeutische Arbeit mit ihren verschiedenen methodischen Ansätzen im Vordergrund. Der Fokus richtet sich dabei auf die Arbeit mit den Körperempfindungen, den Körpergefühlen, der Körperhaltung und dem körperlichen Ausdruck, der Vertiefung des Spüribewusstseins.

Danach steht die systemische Aufstellungsarbeit mit ihren unterschiedlichen Aufstellungsformaten im Blickfeld. Die Wahl ergibt sich aus den persönlichen Anliegen der TeilnehmerInnen.



## **Körperarbeit**

Die Körperarbeit versucht durch vielfältige Übungen und Interventionen die Wahrnehmung der Körperempfindungen zu verstärken, sie als Signale für die Gefühle zu verstehen und neue Regulierungsmöglichkeiten anzubieten.

Das Gruppensetting intensiviert diesen Prozess durch die Resonanz Erfahrung, durch die Spiegelung, wohlmeinende Konfrontation, positive Zuwendung und Wertschätzung, sodass im Einzelnen, getragen durch die Kräfte der Gruppe, ganzheitliche, korrigierende Erfahrungen im Fühlen, Denken und Handeln entstehen.



## **Aufstellungsarbeit**

Aufstellungsarbeit ist aus meiner Sicht ein Weg, sich schrittweise aus den verkörperten Verstrickungen der Familie zu lösen.

Unbewussten Identifizierungen näher zu kommen bedeutet, Verstrickungen, negative Abhängigkeiten, Loyalitäten und familiäre Zusammenhänge von Verhaltensmustern und Krankheiten besser zu erkennen.

Unbewusste Glaubenssätze können so korrigiert, transformiert und eine Lösung eingeleitet werden.



*Dieses Seminar setzt sich mit der eigenen Selbstliebe auseinander, der eigenen Definition, den Umgang damit, sowie den entwickelten Ausdruckformen und Begegnungserfahrungen.*

*Es setzt sich zum Ziel, mehr in das Gefühl der Liebe, von sich selbst begeistert und in der Selbstwahrnehmung mit weniger Scham und Schuld zu sein.*

# Methoden

## Körperarbeit

- Atemarbeit
- Massagen
- Körperkontaktarbeit
- Dialogische Konfrontationen
- Tanz

## Aufstellungen

- Familienaufstellungen
- Systemaufstellungen (unterschiedliche Formate)
- Spirituell-systemische Aufstellungsarbeit (SSA)
- Meditationen

## Leitung



**Lothar Rumpel**, Jahrgang 1953.

Biodynamischer Körpertherapeut (ECP)  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
Langjähriger Mitarbeiter in der  
Psychosomatischen Abteilung  
der Habichtswald Klinik in Kassel.



# Termin, Ort, Kosten, Anmeldung

## Datum und Zeiten

Das Seminar findet

**von Samstag, den 30. September bis Samstag, den 7. Oktober 2023** statt.

Wir beginnen Samstag um 19 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und schließen am Samstag gegen 14 Uhr mit dem Mittagessen ab.

## Ort

CASA DEGLI AMICI - VERBANIA

in Biganzolo - <https://biganzolo.eu>  
siehe Buchung/Kontakt

## Unterkunft

Es stehen 5 Schlafzimmer mit Doppelbett und 2 Einzelzimmer zur Verfügung.

## Kosten

Das Honorar beträgt 600 € je Teilnehmer. Die Kosten für Unterkunft und Halbpension betragen, abhängig von der Zahl der Teilnehmer, 58 € bei 10 Teilnehmern und 70 € bei 7 Teilnehmern.

Bettwäsche und Handtücher können auf Wunsch für 15 € bezogen werden.

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Die Auswahl erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldung über Annelie Menzel  
E-Mail: [annelie.menzel@gmx.de](mailto:annelie.menzel@gmx.de)

*Bitte für die Anmeldung beigefügtes Anmeldeblatt nutzen.*